

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej			
4. Tytuł zadania publicznego	ŻYRARDÓW W BIEGU 2019			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2019-07-15	Data zakończenia	2019-09-30

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego, lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
nazwa: Żyrardowskie Towarzystwo Cyklistów forma prawna: stowarzyszenie KRS: 0000100312 adres siedziby: Cieszyńska 5, 96-300 Żyrardów, poczta: Żyrardów	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	<p>Inne dane kontaktowe adres e-mail: w.pawelec@poczta.onet.pl, telefon: 607626723, numer faksu: -, strona internetowa: www.ztc.pl</p> <p>Osoby upoważnione do składania wyjaśnień dotyczących oferty Wojciech Pawelec, adres e-mail: w.pawelec@poczta.onet.pl, telefon: 607626723, numer faksu: -, strona internetowa: www.ztc.pl Kazimierz Kwiatkowski, adres e-mail: kwiatkowski1@poczta.onet.pl, telefon: 601287932, numer faksu: -, strona internetowa: www.ztc.pl</p>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
<p><b>Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji</b> Zadanie polega na zorganizowaniu biegu ulicznego na dystansie 10km - pod nazwą ŻYRARDÓW W BIEGU 2019 . Zawody są adresowane do wszystkich miłośników biegania od amatorów do zawodników wyczynowych w każdym wieku. Przewidywana liczba uczestników, która będzie rekrutowana przede wszystkim z województwa mazowieckiego, ale też z całego kraju wyniesie około 100-150 startujących ,kibicujących i wspomagających. Ilość uczestników określono na podstawie uczestnictwa w przeprowadzonych imprezach w ostatnich dwóch latach. Nabór uczestników odbywać się będzie poprzez internet - Facebook, zaproszenia, plakaty, informacje w mediach.</p>

*P. B. Krawczyk*  
21.02.2019

### **Cel realizacji zadania**

**CEL GŁÓWNY:** Celem zadania jest systematyczne zwiększanie liczby osób, które podejmą całoroczny trening wydolnościowy.

Aby zrealizować cel główny i w wyniku jego realizacji uzyskujemy postępy w następujących powiązanych kwestiach:

- Popularyzacja zdrowego trybu życia poprzez sport i rekreację.
- Obniżanie kosztów leczenia osób dorosłych.
- Ograniczanie kosztów gospodarczych regionu związanych z absencją pracowników.
- Propagowanie i rozwój sportu biegowego we wszystkich kategoriach wiekowych.
- Propagowanie wiedzy na temat treningu wydolnościowego ze szczególnym uwzględnieniem przełożenia aktualnych teorii z zakresu fizjologii wysiłku na praktyczne programy treningowe.
- Propagowanie regionów i miejsc przyjaznych turystyce i rekreacji w powiecie i województwie.

**Metoda realizacji:**

- organizacja cyklicznych, corocznych, zawodów sportowych dla biegaczy. Tegoroczny bieg będzie szóstą edycją tego programu.

Nasze działania nie ograniczają się do przedmiotu niniejszego zadania – czyli organizacji biegów. Przedstawione zadanie jest koniecznym i finalnym elementem całości realizowanego przez nas programu działań. Aby zwiększyć liczbę osób uprawiających amatorsko bieganie lub turystykę trzeba zacząć od konkluzji, że wymierny skutek w tej dziedzinie ma miejsce jedynie w wypadku systematycznego, całorocznego treningu. Obecnie taki trening może być przeprowadzony w oparciu o urządzenia typu pulsometr i nie wymaga stałej obecności trenera, czy działań w zorganizowanej grupie (np.: założenia klubu). Oczywiście takiej organizacji nie wykluczamy. Bez względu na grupowe, czy indywidualne realizowanie programu treningowego trzeba zadbać o bodźce, które zapewnią u osób wdrażanych się w ten trening wystarczającą motywację – każdy z nas chętnie wybierze się na biegowy trening w warunkach majowej, słonecznej, pogody. Z treningiem od kwietnia do października nie ma większego problemu motywacyjnego. Natomiast aby trening utrzymać w warunkach zimowych to motywacja, a także odpowiednie ubranie, właściwy dobór ćwiczeń itd. są niezbędne. Właśnie odpowiednio zorganizowany wyścig i ogólnie dostępna publikacja wyników jest jedną z podstawowych motywacji. Nie ma lepszego bodźca psychicznego niż chęć wygrania z kolegą. Pokazania znajomym trofeum itp. Czasami nawet udział i dobiegnięcie do mety w jednej grupie z uznanymi zawodnikami czyni, że zaczynamy zadawać sobie pytanie, w wypadku jak już zaczęliśmy, jak tę formę utrzymać, a w wypadku pierwszego kontaktu z zewnątrz – jak to zacząć aby w następnym sezonie wygrać z naszym znajomym, który już święci swoje własne zwycięstwa. To właśnie wiedza fachowa jaką propagujemy poprzez organizowane wykłady oraz praktyczna przekazywana poprzez wspólne treningi, umożliwiają osobom zaczynającym realizację wyspecjalizowanego treningu wydolnościowego. Natomiast start w oficjalnych, profesjonalnie zorganizowanych zawodach (zabezpieczonych medycznie, o prawidłowo dobranym stopniu trudności trasy dla danej kategorii itd, itp) stanowi niezbędny element motywacyjny i weryfikujący.

Pozostaje pytanie dlaczego bieganie? Bo umożliwia całą gamę specjalistycznego trenowania – dla każdego coś miłego, nie narusza, a właściwie wspiera leczenie i utrzymanie w formie układu stawowo-kostnego, umożliwia leczenie i przeciwdziałanie schorzeniom układu oddechowo-krążeniowego.

### **Miejsce realizacji zadania**

Żyrardów - baza w oparciu o zasoby Kąpieliska ZALEW ŻYRARDOWSKI w Żyrardowie przy ul. Ziolowej, trasa po rundzie prowadzącej przez przedmieścia Żyrardowa.

### **Grupa odbiorców zadania**

Przewidujemy udział około 100-150 uczestników tym przede wszystkim mieszkańców województwa mazowieckiego, a także gości z całego kraju – licencjonowanych Mastersów (zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki – PZLA) oraz amatorów bez licencji. Rozpiętość wieku uczestników od 18 roku życia wzwyż – najstarszy uczestnik biorący udział w naszych zawodach ukończył 75 lat. Zadanie jest ogólnie dostępne. Nawet zawodowi biegacze z licencją mogą brać udział jako goście. Udział takich osób pozwala na unikatową „konfrontację” amatorów i zawodowców w jednym biegu.

### **Przewidywany do wykorzystania wkład osobowy lub rzeczowy**

Wyceny wkładu osobowego mamy w pozycji - Pozycja nr 3 kalkulacji - Obsługa techniczna 10 osób x 10 godz. x 20 zł/godz. Przyjmujemy koszty brutto za godzinę pracy w wysokości 20zł oraz mając już wieloletnie doświadczenie oszczędnie, ale realnie określamy liczbę osób konieczną do wykonania niezbędnych czynności i w jakim czasie (liczba godzin) powinny one wykonać te zadania. Konieczne jest działanie 10 osób po 10 godzin każda aby służyć ustawieniu całości sprzętu potrzebnego do przeprowadzenia imprezy oraz konieczne jest ich działanie przed startem zawodów i po ich zakończeniu. W zakres ich prac wchodzi także; przygotowanie przebiegu trasy, wyznaczenie i sprawdzenie stanu dróg itd., przygotowanie dokumentacji niezbędnej do pozwoleń i do przeprowadzenia zawodów, oznakowanie wyznaczonej trasy, zadbanie w trakcie imprezy o czystość trasy, reakcja w trakcie imprezy na uwagi obsługi i sędziów imprezy.

## **2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego**

**CEL GŁÓWNY:** Celem zadania jest systematyczne zwiększanie liczby osób, które podejmą całoroczny trening wydolnościowy.

Przedstawiony program dotyczy bezpośrednio organizacji biegu. Nasze ponad 5-letnie doświadczenie oraz ogólnodostępne badania stanu zdrowia Polaków jednoznacznie wskazują konieczność zwiększenia aktywności fizycznej. Realizacja zadania jest warunkiem koniecznym zwiększania liczby osób prowadzących regularny trening wydolnościowy, a rosnąca liczba takich osób powoduje:

- zmniejszenie liczby chorych na schorzenia cywilizacyjne,
- zmniejszenie kosztów leczenia,
- zmniejszenie liczby absencji chorobowych w gospodarce,
- zmniejszenie liczby osób stosujących używki,
- zmniejszenie zanieczyszczeń powietrza,
- rozpropagowanie wiedzy specjalistycznej na temat treningu wydolnościowego.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego** (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity(zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1	zabezpieczenie medyczne	1 200,00 zł	1 200,00 zł	0,00 zł
2	sędziowie 2 osoby (2x250zł)	500,00 zł	500,00 zł	0,00 zł
3	Obsługa techniczna (10 osób x 10 godz. x 20 zł/godz.)	2 000,00 zł	0,00 zł	2 000,00 zł
4	Transport sprzętu (z załadunkiem, wyładunkiem i montaż)	2 500,00 zł	1 000,00 zł	1 500,00 zł
5	Wynajem sprzętu z obsługą (płoty, nagłośnienie, anteny pomiarowe itp.)	2 500,00 zł	1 000,00 zł	1 500,00 zł
6	Koszulki dla uczestników	2 500,00 zł	1 500,00 zł	1 000,00 zł
7	Puchary i medale	2 500,00 zł	2 500,00 zł	0,00 zł
8	Wykupienie komputera-laptopa pomiarowego	3 000,00 zł	0,00 zł	3 000,00 zł
<b>Koszty ogółem:</b>		16 700,00 zł	7 700,00 zł	9 000,00 zł

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenie społeczne.

  
Zyrardowskie Towarzystwo Cyklistów  
WICEPREZES ZARZĄDU

**Wojciech Pawelec**  
(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń woli  
w imieniu oferenta)

  
Zyrardowskie Towarzystwo Cyklistów  
PREZES ZARZĄDU

**Kazimierz Kwiatkowski**

  
Zyrardowskie  
Towarzystwo  
Cyklistów  
96-300 Żyrardów, ul. Cieszyńska 5  
REGON 750059107; NIP 838-13-72-25F

Data.....**15-02-2019**.....

Załączniki:

1. Wyciąg z ewidencji lub innego rejestru - w przypadku gdy Oferent nie jest zarejestrowany w KRS (*fakultatywny - niezłożony*)
2. Kopia statutu, który określa przedmiot działalności Oferenta i sposób jego reprezentacji - w przypadku gdy Oferent nie jest zarejestrowany w KRS (*fakultatywny - niezłożony*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.