

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	„Rozwój zróżnicowanych form działań oraz usług społecznych wspierających rodziny z dziećmi w zakresie depresji, zaburzeń odżywiania oraz kompulsywnych zachowań związanych z używaniem nowych technologii” w obszarze „Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym”,			
4. Tytuł zadania publicznego	Nie jesteście sami			
5. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	10.09.2018	Data Zakończenia	24.11.2018

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Fundacja Ekonomii Społecznej Przystań 09-400 Płock ul. Tumska 13 lok. 6 Forma prawna : Fundacja NIP: 774321178 nr REGON: 145950663 numer w Krajowym Rejestrze Sądowym : KRS: 0000404575	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Mariusz Umyszkiewicz – Prezes Ariadna Dubińska – członek zarządu tel.: 602 338 468 faks: 243669590 e-mail: fprzystan@gmail.com http:// www.fundacjaprzystan.pl Osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących oferty Mariusz Krysiak tel. 506733869

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Grupa wsparcia dla rodziców dzieci, w zakresie depresji, zaburzeń odżywiania oraz kompulsywnych zachowań związanych z używaniem nowych technologii lub w grupie zwiększonego ryzyka oraz konsultacje indywidualne.

Funkcjonowanie grup wsparcia dla rodziców dzieci wymagających specjalnej troski ze względu na chorobę psychiczną lub zaburzenia psychiczne lub zachowania ryzykowne można oprzeć na stwierdzeniu, że „każdy z nas ma coś, co pomaga mu w życiu, a czym mógłby się podzielić z innymi osobami”. Siłą przewodnią grupy wsparcia jest, zatem korzystanie z naturalnych zasobów, jakimi są kontakty z osobami w podobnej sytuacji oraz wsparcie merytoryczno – terapeutyczne ze strony prowadzącego.

Cele grup:

- Udzielanie wsparcia rodzicom dziecka z chorobą psychiczną i, zaburzeniami psychicznymi lub będącego w grupie zachowań ryzykownych
- Pomoc w rozwiązywaniu problemów i sytuacji radzenia sobie z przykrymi emocjami towarzyszącymi wychowaniu dziecka chorego lub zagrożonego chorobą
- Udzielanie pomocy terapeutycznej jak również przeprowadzanie treningów komunikacji i asertywności
- Wzajemna pomoc w rozwiązywaniu wspólnych problemów osób o podobnych doświadczeniach życiowych
- Odreagowywanie emocji,
- Wzmacnianie więzi społecznych
- Psychoedukacja rodziców

Celem spotkań indywidualnych jest:

- Psychoedukacja rodziców w zakresie etiologii i objawów chorób psychicznych;
- Zaznajomienie rodzin z instytucjami medycznymi i społecznymi, które mogą udzielić im pomocy w sytuacjach kryzysowych związanych z chorobą dziecka;
- Zrozumienie zachowań dzieci i właściwego do danej sytuacji sposobu reagowania;
- Udzielenie wsparcia i pomocy psychologicznej rodzicom i rodzinom tych dzieci.

Grupa prowadzona będzie na terenie miasta Płocka w Ośrodku Profilaktyki i Terapii Azyl w piątki w godzinach popołudniowych od godziny 15.00 do godziny 18.00 (3 h) oraz w soboty w godzinach 13.00 - 16.00 (3h).

Spotkania indywidualne:

Spotkania indywidualne z rodzicami oraz dziećmi z problemem depresji, zaburzeń odżywiania oraz kompulsywnych zachowań związanych z używaniem nowych technologii odbywały się będą w soboty w godzinach od 9.00 do 14.00 (5 h) w Ośrodku Profilaktyki i Terapii azyl w Płocku. Spotkania indywidualne będą

odbywać się również w ościennych gminach powiatu plockiego, w miejscach wskazanych przez Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej lub inne instytucje pracujące na rzecz wspierania rodzin oraz dzieci, zgodnie ze zdiagnozowanymi potrzebami.

Planowane są dwie grupy wsparcia, ilość uczestników planowana dla jednej grupy to 8 -12 osób.

Przykładowa tematyka zajęć:

- Diagnozę potrzeb i problemów rodziny.
- Warsztaty pracy ze stresem
- Miłość i granice.
- Cele i marzenia.
- Docenić rodziców.
- Prosząc innych o pomoc.
- Wspieranie celów i marzeń.
- Narady rodzinne.
- Rozwijanie komunikacji wewnątrz rodziny.

Zadanie będzie realizowane przez trenerów Programu Wzmacniania Rodziny, pedagoga, psychologa, terapeutę, trenera jednostki i grupy, trenera ART. Beneficjenci kierowane będą we współpracy z MOPS w Płocku, Sąd Rejonowy Wydział Rodzinny i Nieletnich w Płocku, Komenda Miejska Policji w Płocku, Placówki oświatowe na terenie miasta i powiatu plockiego, Gminne Ośrodki Pomocy społecznej powiatu plockiego oraz osobiście przez zainteresowanych.

Moderowanie grupą - Stawka za godzinę 70 zł brutto, co daje łączny koszt 60 x 70zł brutto = 4200zł brutto
moderator grupy –terapeuta,, pedagog, trener PWR, specjalista terapii, trener ART., trener rozwoju jednostki i grupy- 1 osoba

Spotkania indywidualne ze specjalistą – stawka za godzinę 80 zł brutto, co daje łączny koszt 55x80zł =4400 zł

Psycholog, Pedagog, Specjalista terapii – 3 osoby

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Stale kontakty z grupami wsparcia dają poczucie więzi i oparcia, a oprócz tego pozwalają one odnaleźć nowe, sprawdzone przez innych, wartościowe sposoby radzenia sobie w różnych sytuacjach. Wymiana doświadczeń, emocji i spostrzeżeń może pomóc spojrzeć na dane wydarzenia z zupełnie innej strony. Informacja dotycząca tego, że ktoś ma podobne problemy zmniejsza także poczucie osamotnienia, daje możliwość kontaktów towarzyskich. Wśród czynników leczących w grupie można wymienić także stworzenie i podtrzymywanie nadziei, możliwość odreagowania emocji (katharsis), altruizm – korzysta nie tylko ten, kto uzyskuje pomoc i wsparcie, lecz także ten, kto potrafi udzielać skutecznej pomocy.

Poprawi się sposób radzenia sobie w sytuacjach trudnych osób, które będą uczestniczyły w programie (**w rozumieniu depresji, fobii, kompulsywnych zachowań związanych z używaniem nowych technologii, zaburzeń osobowości**). Uczestnictwo w grupie podniesie poziom umiejętności wychowawczych: umiejętne stawianie granic, określanie zasad i konsekwentne ich przestrzeganie, a także budowanie pozytywnych relacji z dzieckiem, podniesie się poziom wiedzy rodziców na temat zaburzeń ich dzieci oraz wykształcone zostaną metody i techniki radzenia sobie w sytuacjach trudnych.

W zakresie relacji rodzinnych nastąpi wzrost częstości wspólnego spędzania czasu, poprawa, jakości życia rodzinnego, w tym spójności, wzajemnego wsparcia, ograniczenia złości i agresji,

W zakresie zachowań problemowych dzieci nastąpi lepsza komunikacja na linii rodzic-dziecko, dziecko-rodzic.

Na spotkaniach indywidualnych zwiększy się poziom wiedzy rodzica na temat zachowań dzieci, zwiększy się sposób radzenia sobie z chorobą dzięki poznanym technikom terapeutycznym. Zwiększy się poziom komunikacji u dzieci w stosunku do rodziców rówieśników i innych członków społeczeństwa. Zwiększy się poziom umiejętności społecznych beneficjentów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Wynagrodzenie specjalistów (moderator grupy-terapeuta,, pedagog, trener PWR, specjalista terapii, trener ART., trener rozwoju jednostki i grupy, - 1 osoba Psycholog, pedagog, specjalista terapii - 3 osoby)	8600 zł	8600 zł	0,00
2	Materiały biurowe, środki czystości, artykuły spożywcze.	1400 zł	1400 zł	0,00
Koszty ogółem:		10000,00 zł	10000,00 zł	0,00zł

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją) */zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją) */zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

.....
 (podpis osoby upoważnionej
 lub podpisy osób upoważnionych
 do składania oświadczeń woli w imieniu
 oferenta)

Fundacja Ekonomii Społecznej
 Przysiań

09-402 Plock, ul. Tumska 13/6
 NIP: 7743211784 Regon: 145950663

Data 01.08.2018 r.

Załącznik:

W przypadku, gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³) Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴) W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.