

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Mazowieckiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: „05-110 Stowarzyszenie Młodych Mieszkańców Gminy Jabłonna”, Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Zwykłe</b> , Ewidencja stowarzyszeń zwykłych prowadzona przez Starostę Legionowskiego: nr 56, Kod pocztowy: 05-110, Poczta: Jabłonna, Miejscowość: Jabłonna, Ulica: Przylesie, Numer posesji: 46A, Województwo: mazowieckie, Powiat: legionowski, Gmina: Jabłonna, Strona www: , Adres e-mail: mlodziwjablonna@gmail.com, Numer telefonu: 726465697,  Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Karol Urbaniak  Adres e-mail: mlodziwjablonna@gmail.com Telefon: 726465697

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Treningi biegowe dla dzieci i dorosłych w Gminie Jabłonna.			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	10.04.2021	Data zakończenia	08.07.2021

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
---

## Opis zadania

W ramach realizacji zadania Ofert zorganizuje sportowe spotkania w postaci cyklicznych spotkań pn. „Treningi biegowe dla dzieci i dorosłych w Jabłonce”. Głównym celem projektu jest stymulowanie mieszkańców obszarów wiejskich do udziału w różnych formach sportowej aktywności, podnoszenie poziomu aktywności fizycznej mieszkańców wsi, tworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego oraz przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym, w tym nadwadze i otyłości. W ramach realizacji zadania Oferent zorganizuje treningi biegowe (20 spotkań) dla dzieci i dorosłych bez względu na kondycję fizyczną i doświadczenie biegowe. Zajęcia będą skierowane zarówno do amatorów, którzy chcą zacząć przygodę z bieganiem jak i do doświadczonych biegaczy. Instruktorem zajęć będzie wykwalifikowany specjalista biegania uczestniczący w półmaratonach czy maratonach. Zajęcia odbędą się w okresie kwiecień - lipiec wg. wcześniej przyjętego harmonogramu.

Grupą beneficjentów zadania będą dzieci, młodzież i dorośli i zamieszkujący na terenie Gminy (wiejskiej) Jabłonna. Uczestnicy nie będą ponosić żadnej opłaty z tytułu uczestnictwa w zajęciach. Mając na uwadze, iż w obecnych czasach coraz więcej ludzi jest otyłych, zapewnienie każdego rodzaju aktywności sportowej jest istotne. Zgodnie z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia, zdrowe osoby dorosłe (w wieku 18 - 64 lat) powinny podejmować wysiłek fizyczny umiarkowany, co najmniej 150 minut na tydzień. W ramach naszych zajęć będzie to 180 minut tygodniowo poprzez upowszechnianie sportu i aktywności fizycznej oraz promocję zdrowego i aktywnego stylu życia. Realizacja zadania przyczyni się do zaspokojenia potrzeb społeczności lokalnej w zakresie upowszechniania sportu w środowisku wiejskim. Działania prowadzone będą na terenie OSiR w Jabłonce oraz terenach leśnych Nadleśnictwa w Jabłonce.

Stowarzyszenie działa na rzecz integracji Mieszkańców Gminy Jabłonna, a także jest organizatorem zajęć skierowanych do naszej społeczności lokalnej.

W trakcie trwającego cyklu sportowych spotkań planowane jest odbycie ogólnodostępnych czterech konsultacji dietetycznych pn. „Wiem co jem” dla uczestników w postaci pogadank żywieniowych. Poruszona zostanie kwestia znaczenia aktywności fizycznej, która powinna być indywidualnie dobrana do możliwości danej osoby przy odpowiedniej diecie. Uczestnicy będą mieli możliwość zadawania pytań specjalistom dietetyki (mgr dietetyk).

## Miejsce realizacji

Miejscem realizacji zadania jest Gmina Jabłonna, Teren podległy m.in. Ośrodkowi Sportu i Rekreacji w Jabłonce oraz Nadleśnictwu Jabłonna.

## 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie 20 spotkań w postaci treningów biegowych dla dzieci i dorosłych w Jabłonce.	100%	Lista uczestników, fotorelacja, media społecznościowe.

Przeprowadzenie 4 godzin konsultacji dietetycznych w postaci pogadań żywieniowych pn. „Wiem co jem”.	100%	Lista uczestników, fotorelacja, media społecznościowe.
Promocja i koordynacja projektu.	100%	W ramach działań promocyjnych oferent przeprowadzi akcję informacyjną poprzez przygotowanie plakatów, artykułów do internetowych portali lokalnych.

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

##### Charakterystyka oferenta

„05-110 Stowarzyszenie Młodych Mieszkańców Gminy Jabłonna” 24 czerwca 2020 roku zostało wpisane do ewidencji stowarzyszeń zwykłych. Liczy 7 członków. Cele statutowe to m.in.:

- 1) upowszechnianie kultury fizycznej, sportu, turystyki i rekreacji,
- 2) organizowanie i prowadzenie działalności edukacyjnej i sportowej,
- 3) organizowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych,
- 4) działania zmierzające do zapobiegania uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży,
- 5) działania na rzecz ochrony i promocji zdrowia,
- 6) promowanie, wspieranie i organizowanie wolontariatu.

Prowadzimy działania nieodpłatne w zakresie wspierania społeczności lokalnej. Członkowie stowarzyszenia to osoby z doświadczeniem społecznym i w zakresie upowszechniania sportu, kultury fizycznej oraz szeroko rozumianą profilaktyką.

##### Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Posiadamy doświadczenie w realizacji działań na rzecz Mieszkańców Gminy Jabłonna. W ubiegłym roku zorganizowaliśmy cykl sportowych spotkań w ramach „Europejskiego Tygodnia Sportu” oraz „Aktywne plenerowe spotkania ze sportem”. Wszystkie te inicjatywy cieszyły się dużym zainteresowaniem, co przekładało się na wysoką frekwencję. Z realizacji naszych projektów można zapoznać się na naszej stronie w portalu facebook.

##### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

I. Koordynator przedmiotowego projektu - Przedstawiciel stowarzyszenia - koordynacja i organizacja projektu, monitorowanie terminowości realizacji poszczególnych etapów zadania, sprawozdawczość. Nadzór merytoryczny nad całością projektu. Odpowiedzialny za promocję projektu i działań projektowych. Przygotowanie plakatu promocyjnego oraz kampanii edukacyjnej, w tym artykułu do miejscowych (gminnych i powiatowych) portali internetowych.

II Wolontariusze:

1. Księgowa projektu - opis faktur, przepływy finansowe, nadzór nad wydatkami. Zawarcie porozumienia wolontariackiego.

2. 3 wolontariuszy będzie zajmować się obsługą zadania w postaci przygotowywania m.in. sali do zajęć. Łączny wkład własny osobowy wynosi łącznie dla 3 wolontariuszy 1050 zł. Zawarcie porozumienia wolontariackiego z kartami czasu pracy.

Przewidziany do wykorzystania wkład rzeczowy:

1. Drukarka do przygotowania i wydruku plakatów oraz innych materiałów edukacyjnych,
2. Komputer (laptop) do przygotowania artykułów i obsługi działań promujących projekt w internecie.
3. Aparat fotograficzny do wykonywania zdjęć.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktora treningów biegowych. 20 h x 100 zł	2 000,00		
2.	Wynagrodzenie dla mgr dietetyki w ramach 4 konsultacji dietetycznych. 4 h x 150 zł	600,00		
3.	Materiały promocyjne wydarzenie - okolicznościowy baner.	100,00		
4.	Koordinator zadania - umowa zlecenie, kwota brutto.	600,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>3 300,00</b>	<b>3 300,00</b>	<b>0,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych,

osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....  
(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (fakultatywny - złożony elektronicznie)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.