

Załączniki do rozporządzenia
Ministra Pracy i Polityki Społecznej
z dnia 15 grudnia 2010 r. (Dz. U. z 2011 r. Nr 6 poz. 25)

Załącznik nr 1

WZÓR

OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

.....
Data i miejsce złożenia oferty
(wypełnia organ administracji publicznej)

OFERTA/OFERTA WSPÓLNA¹

ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ(-YCH)/PODMIOTU (-ÓW), O KTÓRYM (-YCH) MOWA W ART. 3
UST. 3 USTAWY Z DNIA 24 KWIEŃNIA 2003 r. O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO
I O WOLONTARIACIE (Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536)²,
REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**4. Prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które mają na celu nabywanie,
rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego
funkcjonowania osób niepełnosprawnych .**

Aktywny niepełnosprawny

(tytuł zadania publicznego)

w okresie od dnia podpisania umowy do 30.12.2013 r.

W FORMIE
~~POWIERZENIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO~~/WSPIERANIA REALIZACJI ZADANIA
PUBLICZNEGO³

PRZEZ

Zarząd Województwa Mazowieckiego

(organ administracji publicznej)

składana na podstawie przepisów działu II rozdziału 2 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.
o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

a. działalność nieodpłatna pożytku publicznego

§ 7 statutu

Stowarzyszenie zamierza realizować swoje cele poprzez zadania publiczne w zakresie:

1. Pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób.
2. Ochrony i promocji zdrowia.
3. **Działań na rzecz osób niepełnosprawnych.**
4. Działań na rzecz osób starszych.
5. Promocji i organizacji wolontariatu.
6. Organizowania akcji charytatywnych.
7. **Organizacji grup wsparcia i samopomocy.**
8. Organizowania szkoleń, wykładów i spotkań z profesjonalistami na temat zapobiegania i zwalczania choroby nowotworowej.
9. Organizowania rehabilitacji leczniczej.
10. Organizacji warsztatów terapii psychologicznej.
11. **Poprawy optymalnych warunków do życia w społeczeństwie poprzez rehabilitację i terapię.**
12. Zaznajamiania społeczeństwa z problematyką wczesnego wykrywania raka piersi, jego leczenia i rehabilitacji.
13. Redagowania i wydawania materiałów edukacyjnych, broszur, poradników, plakatów i innych materiałów edukacyjnych.
14. **Integracji społecznej, tj. udzielania pomocy osobom indywidualnym oraz ich rodzinom**
w:
 - a. odbudowywaniu i podtrzymywaniu umiejętności uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej,
 - b. powrocie do pełnienia ról społecznych**
 - c. podniesieniu kwalifikacji zawodowych.
15. **Działań rehabilitacyjnych w sferze kulturalno- artystyczno- sportowej.**

b. działalność odpłatna pożytku publicznego

Nie prowadzimy

13) jeżeli oferent /oferenci prowadzi/prowadzą(-) działalność gospodarczą:

- a. numer wpisu do rejestru przedsiębiorców
- b. przedmiot działalności gospodarczej

Nie prowadzimy

II. Informacja o sposobie reprezentacji oferentów wobec organu administracji publicznej wraz z przytoczeniem podstawy prawnej¹³

Zgodnie z wpisem w KRS – dwóch członków zarządu

III. Szczegółowy zakres rzeczowy zadania publicznego proponowanego do realizacji

1. Krótka charakterystyka zadania publicznego

Prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które mają na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych- osób po operacjach nowotworu piersi, z powikłaniami pooperacyjnymi w okresie od podpisania umowy do 30.12.2013 roku.

Zajęcia proponowane w danym zadaniu :

-Zajęcia indywidualne i edukacyjne –nabywanie i rozwijanie umiejętności :

- a. Wykład edukacyjny
- b. Warsztaty indywidualne edukacyjne (rehabilitacja, instruktaż ćwiczeń) dla 14 osób,
- c. Spotkania (konsultacje) w ośrodku wsparcia Stowarzyszenia Amazonek FENIKS

-Zajęcia grupowe podtrzymujące sprawność fizyczną i psychiczną:

- a. Nordic walking dla 10 osób- zajęcia w ramach współpracy z Wydziałem Zdrowia Dzielnicy Warszawa-Targówek oraz Warszawa-Bemowo
- b. Choreoterapia dla 10 osób
- c. Joga relaksacyjna dla 10 osób - zajęcia w ramach współpracy z Wydziałem Zdrowia Dzielnicy Warszawa-Targówek

Zajęcia dla niepełnosprawnych mieszkańców województwa Mazowieckiego w okresie od podpisania umowy do 30 grudnia 2013 roku.

2. Opis potrzeb wskazujących na konieczność wykonania zadania publicznego, opis ich przyczyn oraz skutków

Projekt jest skierowany do osób niepełnosprawnych ze stopniem znacznym, umiarkowanym lub lekkim ze schorzeniami kręgosłupa i obrzękiem limfatycznym (bardzo częste powikłania po operacji nowotworu piersi). Osoby te wymagają ciągłej rehabilitacji dla utrzymania stanu zdrowia na poziomie umożliwiającym funkcjonowanie w społeczeństwie. Odpowiednia rehabilitacja jest konieczna dla zapobiegania dalszemu postępowi schorzenia, zatrzymania go lub nawet czasem - cofnięcia. W wyniku tego działania osoby wymagające rehabilitacji będą sprawniejsze fizycznie i psychicznie, będą rzadziej chodziły do lekarza, będą zażywać mniej leków przeciwbólowych, nie będzie postępowało pogorszenie ich ogólnego stanu zdrowia (np. choroby wątroby, żołądka, układu krążenia), będącego wynikiem ubocznych działań tych leków.

Poprawa fizycznego i psychicznego stanu zdrowia będzie skutkowała lepszym samopoczuciem, wyższą samooceną, a w efekcie większą aktywnością społeczną. Proponowane przez nas działania są dla tych ludzi niezbędne. Wiemy o tym, ponieważ sami (Zarząd oraz członkinie) należymy do tej grupy; jesteśmy osobami niepełnosprawnymi.

3. Opis grup adresatów zadania publicznego

Osoby niepełnosprawne o różnych stopniach niepełnosprawności (z orzeczeniem); osoby, narażone na powikłania i różnego rodzaju urazy związane z ich rodzajem niepełnosprawności;

Rodzaj niepełnosprawności:

Schorzenie narządu ruchu

Ogólny stan zdrowia

Niepełnosprawność sprzężona

Mieszkańcy województwa Mazowieckiego.

Działania adresujemy do 25 osób.

4. Uzasadnienie potrzeby dofinansowania z dotacji inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego, w szczególności ze wskazaniem w jaki sposób przyczyni się to do podwyższenia standardu realizacji zadania.¹⁴

Nie planujemy takich inwestycji.

5. Informacja, czy w ciągu ostatnich 5 lat oferent/oferenci¹⁵ otrzymał/otrzymali¹⁶ dotację na dofinansowanie inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego z podaniem inwestycji, które zostały dofinansowane, organu który udzielił dofinansowania oraz daty otrzymania dotacji.¹⁷

Nie otrzymał

6. Zakładane cele realizacji zadania publicznego oraz sposób ich realizacji

1. Poprawa stanu fizycznego w wyniku różnych form aktywności fizycznej dostosowanej do rodzaju niepełnosprawności

2. Poprawa stanu psychicznego w wyniku różnych form pracy : metody pokonywania stresu, relaksacji , nauki właściwego oddychania i innych form zajęć relaksacyjnych (joga i choreoterapia)

3. Wzrost wiedzy jako rezultat działań edukacyjnych : wykład, nauka automasażu, nauka ćwiczeń , nauka właściwego stylu życia osoby niepełnosprawnej, informacje o źródłach wiedzy o schorzeniach, o innych ośrodkach wsparcia, o rehabilitacji, o przywilejach, oraz konsultacje w ośrodku wsparcia

4. Wzrost integracji środowiska osób niepełnosprawnych

Efektem tej formy wsparcia będzie poprawa jakości życia beneficjentów, poprawa funkcjonowania beneficjentów

7. Miejsce realizacji zadania publicznego

Dzielnica Targówek oraz dzielnica Bemowo m.st. Warszawy:

1. Ośrodek wsparcia Stowarzyszenia ul. Wysockiego 20

2. Wykład w sali czytelnicy Biblioteki Publicznej Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy

3. Gabinet Terapii Manualnej, Rehabilitacji i Masażu, Dariusz Gerc ul. Powstańców Śląskich 106 z niezbędnym wyposażeniem w sprzęt rehabilitacyjny. Placówka funkcjonuje w dniach od poniedziałku do soboty w godzinach 8.00 do 20.00

4. Sala użyczana przez Dom Kultury „JUNONA” na działania rehabilitacyjne
5. Warszawskie parki-miejsca do spacerów Nordic Walking

8. Opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania publicznego¹⁸

1. Informacja o działaniach zostanie zamieszczona w lokalnej prasie. Będziemy informowały o nich w kontaktach bezpośrednich (telefon) z organizacjami pozarządowymi, poprzez e-maile, artykuły w prasie lokalnej, poprzez plakaty.

-Zajęcia indywidualne i edukacyjne –nabywanie i rozwijanie umiejętności :

a. Wykład edukacyjny omawiający przywileje osoby niepełnosprawnej, możliwości rehabilitacji.

b. Warsztaty indywidualne edukacyjne (rehabilitacja, instruktaż ćwiczeń),
W trakcie warsztatów planujemy:

- Indywidualne Plany Działania dla beneficjenta:
- indywidualne zajęcia rehabilitacyjno - edukacyjne w Gabinetcie Terapii Manualnej Rehabilitacji i Masażu
- diagnoza powikłań pooperacyjnych -"Zeszyt ćwiczeń"
- indywidualny zestaw ćwiczeń
- nauka automasażu
- konsultacja końcowa, ocena efektów działań rehabilitacyjnych, ankieta

c. prowadzenie ośrodka wsparcia- spotkania i konsultacje

Posiadamy opracowane następujące bloki tematyczne, interesujące dla niepełnosprawnych:

- informacje o przysługujących niepełnosprawnym uprawnieniach w zależności od stopnia niepełnosprawności
- informacje o sposobie załatwiania świadectwa niepełnosprawności . Kontakt z WCPR. Zainteresowanym udostępniamy druki oraz udzielamy niezbędnych informacji
- wykaz sklepów ze sprzętem rehabilitacyjnym, ze szczególnym rozeznaniem sklepów ze sprzętem przeznaczonym dla kobiet po operacjach nowotworu piersi : protez piersi, peruk, podwieszek do ćwiczeń ramion, bandaży i rękawów uciskowych itp.
- wykaz przychodni oraz miejsc i klubów , w których w Warszawie prowadzona jest rehabilitacja dla (niepełnosprawnych) amazonek
- informujemy o możliwości poprawy stanu zdrowia na turnusach rehabilitacyjnych , o dofinansowania z WCPR. O wyjazdach sanatoryjnych.
- współpracujemy z Unią Amazonek. Znamy zakres działalności *Poradni Amazonka* , informujemy niepełnosprawne o działalności rehabilitanta, psychologa, lekarz onkologa i innych w zakresie tej poradni i możliwości otrzymania natychmiastowej porady i pomocy.
- współpracujemy z Federacją Stowarzyszeń Amazonek, skąd otrzymujemy broszury edukacyjne : o rehabilitacji, uprawnieniach, nowinkach technicznych w zakresie sprzętu rehabilitacyjnego. Broszury, foldery , czasopisma znajdują się w wyposażeniu naszej siedziby, można je poczytać, wypożyczyć lub, w przypadku osób zamieszkałych w odległych dzielnicach Warszawy, otrzymać.

-Zajęcia grupowe podtrzymujące sprawność fizyczną i psychiczną :

a. Nordic Walking dla 10 osób- zajęcia w ramach współpracy z Wydziałem Zdrowia Dzielnicy Warszawa-Targówek oraz Dzielnicy Warszawa-Bemowo

Planujemy zorganizowanie grupy 10 osób, która raz w tygodniu przez 2 miesiące wspólnie będzie chodziła po parku i lasku bródnowskim. Ta forma ruchu uaktywnia wszystkie mięśnie, stawy, sprawia że pracuje cały organizm. Skorzystamy tu z bezpłatnych zajęć nordic walking proponowanych mieszkańcom przez Wydziały Zdrowia Dzielnicy Targówek oraz Bemowo m. st. Warszawy.

b. Choreoterapia dla 10 osób

Raz w tygodniu od listopada końca grudnia 2013 r. będą się odbywały zajęcia tzw. choreoterapii t.j. ruchu przy muzyce prowadzone przez dwie instruktorki Living Dance Form, zajęcia znane i lubiane przez nasze członkinie, dlatego godne polecenia niepełnosprawnym.

Jest to ruch, który mogą wykonywać osoby niepełnosprawne, jest w zasięgu ich możliwości każdego, pozwala odprężyć się, zrelaksować, a jednocześnie pozwala zaktywizować wszystkie mięśnie, wyzwala emocje, działa oczyszczająco. Ze względu na różnorodne oddziaływanie, wiek uczestników i liczną grupę (10-12 osób) zajęcia prowadzą dwie, uzupełniające się instruktorki.

c. Joga relaksacyjna dla 10 osób - zajęcia w ramach współpracy z Wydziałem Zdrowia Dzielnicy Warszawa-Targówek

Joga relaksacyjna –zajęcia dla 10 osób odbywać się będzie w miesiącach wrzesień-grudzień 2013 roku. Zajęcia poprowadzi doświadczona w czasie wieloletniej współpracy z kobietami po mastektomii instruktorka jogi. Zajęcia raz w tygodniu przez 1,5 godziny. Asany uwzględniające naszą niepełnosprawność i niewydolność organizmów i sztuka relaksacji pokazane nam w czasie szkolenia pozwolą na dalszą pracę w domu w celu poprawy stanu fizycznego.

Zajęcia finansowane przez Wydział Sportu Dzielnicy Targówek możliwe dzięki użyczeniu lokalu przez Dom Kultury Junona Dzielnicy Targówek.

. W ramach dokumentacji działania wykonane zostaną zdjęcia oraz umieszczone artykuły w prasie lokalnej.

9. Harmonogram¹⁹

Zadanie publiczne realizowane w okresie od podpisania umowy do 30.12.2013 r.		
Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania publicznego ²⁰	Terminy realizacji poszczególnych działań	Oferent lub inny podmiot odpowiedzialny za działanie w zakresie realizowanego zadania publicznego
1. informacja o programie w różnych formach	po otrzymaniu dotacji	FENIKS Stowarzyszenie Amazonek Warszawa- Targówek
2.nabór uczestników działań	po otrzymaniu dotacji - 1 tydzień	Jw.
3. zajęcia Nordic Walking dla 10 osób/ 1 raz w tygodniu	10 październik-20 grudzień 2013	jw
4.choreoterapia dla 10osób/ 1 raz w	15 październik-15	jw

tygodniu 1,5 godz.	grudzień 2013	jw
5 .joga relaksacyjna dla 10 osób/ 1 raz w tygodniu 1,5 godz.	16 październik-20 grudzień 2013	jw.
6. Warsztaty indywid. edukacyjne dla 14 osób / 8 zajęć dla 1 osoby	15 październik-30 grudzień 2013	Jw.
7. Spotkania w ośrodku wsparcia, porady	15 październik-30 grudzień 2013	Jw.
8. Wykład edukacyjny	Listopad 2013 r.	Jw.
8. Dokumentacja działań	20 październik-30 grudnia 2013 r	Jw.

10. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego²¹

1. Poprawa stanu fizycznego w wyniku różnych form aktywności fizycznej dostosowanej do rodzaju Niepełnosprawności.
2. Poprawa stanu psychicznego w wyniku różnych form pracy: metody pokonywania stresu, relaksacji , nauki właściwego oddychania i innych form zajęć relaksacyjnych
3. Wzrost wiedzy jako rezultat działań edukacyjnych : wykłady, nauka automasażu, nauka ćwiczeń , nauka właściwego stylu życia osoby niepełnosprawnej, informacji otrzymanych w ośrodku wsparcia
4. Wzrost integracji środowiska osób niepełnosprawnych

Efektem tej formy wsparcia będzie poprawa jakości życia beneficjentów, zwiększenie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania, aktywizacja społeczna.

IV. Kalkulacja przewidywanych kosztów realizacji zadania publicznego

1. Kosztorys ze względu na rodzaj kosztów:

Lp.	Rodzaj kosztów	Ilość jednostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	z tego do pokrycia z wnioskowanej dotacji (w zł)	z tego z finansowych środków własnych ,środków z innych źródeł , w tym wpłat i opłat adresatów zadania publicznego (w zł)	koszt do pokrycia z wkładu osobowego , w tym pracy społecznej członków i świadczeń wolontariuszy
I	Koszty merytoryczne po stronie FENIKS				10 780,00	9 230,00	1 550,00	0,00
1	Wykład edukacyjny	1	400		400,00	400,00	0,00	0,00
2	Warsztaty indywidualne edukacyjne dla 14 osób:	14*8	70	spotkanie	7840,0	6290,0	1550,0	0,00
3	Zajęcia grupowe choreoterapia dla 10-12 osób	8	170,0	spotkanie	1360,0	1360,0	0,0	0,0
4	Ośrodek wsparcia -telefon	2	160,0	miesiac	320,0	320,0	0,0	0,0
5	Ośrodek wsparcia-czynsz	2	430,0	miesiac	860,0	860,0	0,0	0,0
II	Koszty obsługi zadania publicznego, w tym koszty administracyjne po stronie FENIKS				1235,00	300,00	0,00	935,00
1	Koordynator zadania	15	17	h	255,0	0,00	0,00	255,0
2	Praca wolontariuszy	40	17	h	680,0	0,00	0,00	680,0
3	Księgowa	1	300	projekt	300,0	300,0	0,00	0,00
III	Inne koszty, w tym koszty wyposażenia i promocji po stronie FENIKS				400,0	400,0	0,00	0,00
1	Dokumentacja z realizacji zadania:	1	100,0	projekt	100,0	100,0	0,0	0,00
2	Materiały biurowe	1	300,0	projekt	300,0	300,0	0,0	0,0
IV	Ogółem				12 415,0	9 930,0	1 550,00	935,0

2. Przewidywane źródła finansowania zadania publicznego

1	Wnioskowana kwota dotacji	9 930,00	79,98 %
2	Środki finansowe własne ²²	1 550,00	12,48 %
3	Środki finansowe z innych źródeł ogółem (środki finansowe wymienione w pkt. 3.1 – 3.3 ²³)	0,00	0,00 %

3.1	Wpłaty i opłaty adresatów zadania publicznego ²⁴	0,00	0,00 %
3.2	Środki finansowe z innych źródeł publicznych (w szczególności: dotacje z budżetu państwa lub jednostki samorządu terytorialnego, funduszy celowych, środki z funduszy strukturalnych ²⁵	0,00	0,00 %
3.3	pozostałe ²⁶	0,00	0,00 %
4	Wkład osobowy (w tym świadczenia wolontariuszy i praca społeczna członków)	935,00	7,53 %
5	Ogółem (środki wymienione w pkt 1-4)		

3. Finansowe środki z innych źródeł publicznych²⁷

Nazwa organu administracji publicznej lub innej jednostki sektora finansów publicznych	Kwota środków (w zł)	Informacja o tym, czy wniosek (oferta) o przyznanie środków został (-a) rozpatrzony (-a) pozytywnie, czy też nie został (-a) jeszcze rozpatrzony (-a)	Termin rozpatrzenia w przypadku wniosków (ofert) nierozpatrzonych do czasu złożenia oferty
Nie dotyczy	X	TAK/NIE ²⁸	X

Uwagi, które mogą mieć znaczenie przy ocenie kosztorysu:

- Duży wkład pracy własnej** członkiń Stowarzyszenia- wolontariuszek. Koordynator będzie również wolontariuszem.
- Wieloletnie doświadczenie** w realizacji w/w programów oraz : członkinie mają wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu działań z zakresu aktywizacji i integracji osób niepełnosprawnych i oraz w rozliczaniu dotacji na takie cele. Doświadczenie zdobyłyśmy pracując społecznie w organizacji pozarządowej o.p.p..
- Posiadamy **wszechstronne szkolenia** przygotowujące do pracy społecznej na rzecz osób niepełnosprawnych .(Dyplomy „Nowoczesne metody pracy z osobami niepełnosprawnymi -MCPS 2011 rok).
- Posiadamy rozeznanie w potrzebach i oczekiwaniach osób starszych** beneficjentów działań, gdyż też jesteśmy osobami niepełnosprawnymi (zarząd oraz członkinie Stowarzyszenia FENIKS)
- Działamy społecznie.**
- Zajęcia jogi i nordic walking** finansowane przez Wydział Sportu Dzielnic Targówek i Bemowo m.st.Warszawy.

V. Inne wybrane informacje dotyczące zadania publicznego

- Zasoby kadrowe przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania publicznego²⁹

Instruktor prowadzący zajęcia

1. Warsztat automasażu : mgr Dariusz Gerc
tytuł magistra fizjoterapii, AWF w Warszawie;
kurs diagnozowania i leczenia zespołów bólowych kręgosłupa metodą McKenzie;
kurs profilaktyki i terapii obrzęku limfatycznego u kobiet po mastektomii;
Wieloletnie doświadczenie zawodowe w pracy z osobami niepełnosprawnymi.

2. Zajęcia jogi relaksacyjnej

Zajęcia poprowadzi Marta Kostrzewska doświadczona w czasie wieloletniej współpracy z

kobietami po mastektomii instruktor jogi.

3. Kursy tańca

Zajęcia terapii tańcem instruktorki tańca : Karolina Doroząła oraz Karolina Mierzyńska LIVING FORM DANCE .

1. Prezes Stowarzyszenia :

Ukończyła kursy :” *Nowoczesne metody pracy z osobami niepełnosprawnymi*” organizowane przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej w grudniu 2011 roku .

- „Inicjatywa EKON na rzecz ekonomii społecznej na Mazowszu – program wsparcia dla kadr menadżerskich PES” - Certyfikat NR 74/2009
 - kurs komputerowy ; „ Podstawy obsługi komputera i programów biurowych”,
 - studia podyplomowe z zakresu rachunkowości ,
 - studia wyższe z zakresu finansów
 - licencja Min. Finansów nr 13395/99
 - zaświadczenie o ukończeniu szkolenia „*Wolontariat w instytucjach pomocy społecznej* „ Wydane przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej
 - Certyfikat ukończenia Warsztatów szkoleniowych **II-go stopnia** dla Amazoнок –Wolontariuszek organizowanych przez Federację Stowarzyszeń Amazoнок
 - Dyplom z okazji Światowego Dnia Wolontariatu Dzielnicy Warszawa - Wola
- Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu działań oraz rozliczaniu dotacji

2. Koordynator zadania (wolontariusz) :

Ukończyła kursy :” *Nowoczesne metody pracy z osobami niepełnosprawnymi*” organizowane przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej w grudniu 2011 roku .

- Certyfikat ukończenia Warsztatów szkoleniowych **II-go stopnia** dla Amazoнок –Wolontariuszek organizowanych przez Federację Stowarzyszeń Amazoнок
 - Certyfikat Nr 40/NOR/NPR/08 :”*Na prawo patrz*” finansowane ze środków Mechanizmu Finansowego Europ. Obszaru Europejskiego oraz budżetu Rzeczypospolitej Polskiej
 - Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia „*Wolontariat w instytucjach pomocy społecznej* „ Wydane przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej
 - Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia :”*Jak zdobyć i zatrzymać wolontariusza*’ wydane przez Centrum Wolontariatu Warszawa
 - Certyfikat ukończenia Szkolenia PN. „*ABC tworzenia projektu* „ wydany przez Stowarzyszenie PISOP- 2005 rok
 - kursy komputerowe Excel I-go stopnia
- Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu i koordynowaniu działań oraz rozliczaniu dotacji.

3. Wolontariusze; 5 osób

a. Wolontariusz –członek wspierający Stowarzyszenie posiada Certyfikat wydany przez Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu :”*Wolontariusz – źródło siły organizacji* „ , szkolenie finansowane przez Miasto Stołeczne Warszawa

b. Posiadają certyfikaty ukończenia warsztatów szkoleniowych I –go i II-go stopnia dla Wolontariuszek ochotniczek organizowanych przez Federację Stowarzyszeń Amazoнок oraz wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu działań na rzecz osób starszych oraz niepełnosprawnych.

2. Zasoby rzeczowe oferenta/oferentów³⁰ przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania³¹

Wkład własny rzeczowy:

1. Lokal na działalność statutową (biuro Stowarzyszenia) najmowany za symboliczną złotówkę.
2. Sala Konferencyjna w Rejonowo-Specjalistycznej Przychodni Zdrowia przy ul. Poborzańskiej 6 w Warszawie
3. Sala Czytelni Biblioteki Publicznej Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
4. Sala użyczana przez Dom Kultury „JUNONA” dzielnicy Targówek m.st. Warszawy(zajęcia aktywności fizycznej –joga relaksacyjna)
5. Ośrodek wsparcia Stowarzyszenia ul . Wysockiego 20 dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Spotkania integracyjne niepełnosprawnych, dyżury ochotniczek-wolontariuszek, punkt informacyjny
6. Posiadamy maty i inny sprzęt do ćwiczeń jogi rehabilitacyjnej.
7. Biblioteczka stowarzyszenia z księgozbiorem oraz materiałami informacyjnymi dla niepełnosprawnych
10. Sprzęt komputerowy zakupiony z dotacji MPiPS w ramach realizacji programu ASOS 2012/2013

3. Dotychczasowe doświadczenia w realizacji zadań publicznych podobnego rodzaju (ze wskazaniem, które z tych zadań realizowane były we współpracy z administracją publiczną).

Od 2004 r. niektóre członkinie Stowarzyszenia współpracują z różnymi instytucjami publicznymi w różnych programach dotyczących niepełnosprawnych Amazonek.

Prezes oraz koordynator pracy wolontariuszy działając społecznie w stowarzyszeniu Amazonek prowadziły i rozliczały następujące zadania publiczne:

-2007 rok : „Jesień z psychoterapią” pięciodniowy wyjazd do Szklarskiej Poręby we współpracy z Biurem Polityki Społecznej Urzędu m. st. Warszawy

- 2008, 2009 rok : „Tydzień ze zdrowiem „ wyjazd dla amazonek zorganizowany we współpracy z Biurem Polityki Społecznej Urzędu m. st. Warszawy

-2008 rok : „W Polskę z kijkami „ 4-dniowy wyjazd rekreacyjny do Śródborowa połączony ze spacerami Nordic Walking oraz codzienną gimnastyką poranną. We współpracy z WCPR

- 2009 rok maj : „Wycieczka do Białowieży „ we współpracy z WCPR.

- 2011 rok :

- .lipiec- grudzień. :w ramach zadania : „rozwój działań wspierających aktywność osób starszych organizowanych przez Stowarzyszenie FENIKS” we współpracy z Wojewodą Mazowieckim

- sierpień-listopad: „Uroki ziemi białostockiej” 4-dniowy wyjazd turystyczny we współpracy z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej.

- sierpień-listopad : wydawanie kwartalnika ”FENIKS dla Ciebie” we współpracy z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej.

- grudzień : program integracyjny „Niepełnosprawny w teatrze” we współpracy z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej.

- 2012 r.

- program: „Razem w Złotej Jesieni” współfinansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej ASOS I Edycja
- program: „Pomóż – już wiesz jak” współfinansowany przez Zarząd Województwa Mazowieckiego reprezentowany przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej

Wyjazdy turystyczno –rekreacyjne dla niepełnosprawnych i starszych staramy się połączyć z elementami zawodów sportowych. W czasie wyjazdów zapewniamy opiekę pielęgniarki.

We współpracy z Biblioteką Publiczną Dzielnicy Warszawa-Targówek przy ul. Wincentego 85 w Warszawie organizowałyśmy i organizujemy wykłady o tematyce prozdrowotnej.

We współpracy z Urzędem Dzielnicy Warszawa-Targówek i Spółdzielnią Mieszkaniową „Bródno” organizujemy zajęcia jogi relaksacyjnej.

Członkinie Stowarzyszenia biorą aktywny udział w imprezach i akcjach prozdrowotnych organizowanych przez Dzielnicę Targówek m. st. Warszawy

4. Informacja, czy oferent/oferenci³² przewiduje(-ą) zlecać realizację zadania publicznego w trybie, o którym mowa w art. 16 ust. 7 ustawy dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Nie przewiduje

Oświadczam (-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne w całości mieści się w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta/offerentów³³;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~/niepobieranie³⁴ opłat od adresatów zadania;
- 3) oferent/oferenci³⁵ jest/są³⁶ związany(-ni) niniejszą ofertą do dnia 30 grudnia 2013 roku.
- 4) w zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których te dane dotyczą, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.);
- 5) oferent/oferenci³⁷ składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)/zalega(-ją)³⁸ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych/składek na ubezpieczenia społeczne³⁹;
- 6) dane określone w części I niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym/właściwą ewidencją⁴⁰;
- 7) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.

FENIKS
STOWARZYSZENIE AMAZONEK
WARSZAWA-TARGÓWEK
03-337 Warszawa, ul. Wyszogrodzka 1 m. 117
tel. 22 245-32-87; 721-565-907
NIP: 524-272-40-23
REGON: 142656740, KRS: 0000369005

SEKRETARZ
Prezes
Grażyna Jelenkiewicz Sylwia Perlikowska
(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta/offerentów⁴¹)

Data..... 23.09.2013.....

Załączniki:

1. Kopia aktualnego odpisu z Krajowego Rejestru Sądowego, innego rejestru lub ewidencji⁴²

Poświadczenie złożenia oferty⁴³

Adnotacje urzędowe⁴⁴

¹ Niepotrzebne skreślić.

² Niepotrzebne skreślić.

³ Niepotrzebne skreślić.

⁴ Niepotrzebne skreślić.

⁵ Każdy z oferentów składających ofertę wspólną przedstawia swoje dane. Kolejni oferenci dołączają właściwe pola.

⁶ Forma prawna oznacza formę działalności organizacji pozarządowej, podmiotu, jednostki organizacyjnej określonej na podstawie obowiązujących przepisów, w szczególności stowarzyszenie i fundacje, osoby prawne i jednostki organizacyjne działające na podstawie przepisów o stosunku Państwa do Kościoła Katolickiego w Rzeczypospolitej Polskiej, o stosunku Państwa do innych kościołów i związków wyznaniowych oraz o gwarancjach wolności sumienia i wyznania, jeżeli ich cele statutowe obejmują prowadzenie działalności pożytku publicznego, uczniowskie kluby sportowe, ochotnicze straże pożarne oraz inne. Należy zaznaczyć odpowiednią formę lub wpisać inną.

⁷ Podać nazwę właściwego rejestru lub ewidencji.

⁸ W zależności od tego, w jaki sposób organizacja lub podmiot powstał.

⁹ Osiedle, sołectwo lub inna jednostka pomocnicza. Wypełnienie nie obowiązkowe. Należy wypełnić jeżeli zadanie publiczne proponowane do realizacji ma być realizowane w obrębie danej jednostki.

¹⁰ Nie wypełniać w przypadku miasta stołecznego Warszawy

¹¹ Niepotrzebne skreślić.

¹² Dotyczy oddziałów terenowych, placówek i innych jednostek organizacyjnych oferenta. Należy wypełnić jeśli zadanie ma być realizowane w obrębie danej jednostki organizacyjnej.

¹³ Należy określić czy podstawą są zasady określone w statucie, pełnomocnictwo, prokura czy też inna podstawa. Dotyczy tylko oferty wspólnej.

¹⁴ Wypełnić tylko w przypadku ubiegania się o dofinansowanie inwestycji.

¹⁵ Niepotrzebne skreślić.

¹⁶ Niepotrzebne skreślić.

¹⁷ Wypełnić tylko w przypadku ubiegania się o dofinansowanie inwestycji

¹⁸ Opis musi być spójny z harmonogramem i kosztorysem. W przypadku oferty wspólnej – należy wskazać dokładny podział działań w ramach realizacji zadania publicznego między składającymi ofertę wspólną

¹⁹ W harmonogramie należy podać terminy rozpoczęcia i zakończenia poszczególnych działań oraz liczbowe określenie skali działań planowanych przy realizacji zadania publicznego (tzn. miar adekwatnych dla danego zadania publicznego, np. liczba świadczeń udzielanych tygodniowo, miesięcznie, liczba adresatów).

²⁰ Opis zgodny z kosztorysem

²¹ Należy opisać zakładane rezultaty zadania publicznego – czy będą trwałe oraz w jakim stopniu realizacja zadania przyczyni się do rozwiązania problemu społecznego lub złagodzi jego negatywne skutki.

²² Dotyczy jedynie wspierania zadania publicznego

²³ Dotyczy jedynie wspierania zadania publicznego.

²⁴ Dotyczy jedynie wspierania zadania publicznego.

²⁵ Dotyczy jedynie wspierania zadania publicznego

²⁶ Dotyczy jedynie wspierania zadania publicznego

²⁷ Wypełnienie fakultatywne – umożliwia zawarcie w umowie postanowienia, o którym mowa w § 16 ramowego wzoru umowy, stanowiącego załącznik nr 2 do rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia w sprawie wzoru oferty i ramowego wzoru umowy dotyczących realizacji zadania publicznego oraz wzoru sprawozdania z wykonania tego zadania. Dotyczy jedynie oferty wspierania realizacji zadania publicznego.

²⁸ Niepotrzebne skreślić.

²⁹ Informacje o kwalifikacjach osób, które będą zatrudnione przy realizacji zadania publicznego, oraz o kwalifikacjach wolontariuszy. W przypadku oferty wspólnej należy przyporządkować zasoby kadrowe do dysponujących nimi oferentów.

³⁰ Niepotrzebne skreślić.

³¹ Np. lokal, sprzęt, materiały. W przypadku oferty wspólnej należy przyporządkować zasoby rzeczowe do dysponujących nimi oferentów.

³² Niepotrzebne skreślić.

³³ Niepotrzebne skreślić.

³⁴ Niepotrzebne skreślić.

³⁵ Niepotrzebne skreślić.

³⁶ Niepotrzebne skreślić.

³⁷ Niepotrzebne skreślić.

³⁸ Niepotrzebne skreślić.

³⁹ Niepotrzebne skreślić.

⁴⁰ Niepotrzebne skreślić.

⁴¹ Niepotrzebne skreślić.

⁴² Odpis musi być zgodny z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany.

⁴³ Wypełnia organ administracji publicznej

⁴⁴ Wypełnia organ administracji publicznej